



# MENU

for 10 days  
1st week

	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
BREAKFAST	Хлопья с молоком Бутерброд с маслом и сыром Чай	Омлет Бутерброд с маслом и джемом Какао	Каша рисовая молочная Бутерброд с маслом Чай с молоком	Каша овсяная молочная Бутерброд с маслом и сыром Чай с лимоном и имбирем	Каша гречневая молочная Бутерброд с маслом Какао
AM SNACK	Фрукты	Фрукты	Фрукты	Фрукты	Фрукты
LUNCH	Куриная лапша Плов с индейкой Огурец Каркаде Хлеб ржаной, пшеничный	Суп гороховый с говядиной и гренками Биточки из курицы Рис Болгарский перец Морс Хлеб ржаной, пшеничный	Борщ с говядиной и со сметаной Картофель отварной Биточки рыбные Витаминный салат Компот из клубники Хлеб ржаной, пшеничный	Овощной крем-суп со сливками Спагетти Индейка в слив. соусе Салат с помидорами Каркаде Хлеб ржаной, пшеничный	Рыбный суп Пюре Сельдь Отбивные из индейки Зеленый горошек Компот Хлеб ржаной, пшеничный
PM SNACK	Кекс Кисель из ягод	Блины с джемом Чай	Слойка Чай	Пудинг творожный Чай из ромашки	Печенье Йогурт питьевой
DINNER	Макароны отварные с маслом Запеченая куриная грудка Чай с лимоном	Бифстроганов из говядины Гречка Кисель из ягод Хлеб пшеничный	Макароны с сыром Кисель	Рис Котлеты из говядины Кисель Хлеб пшеничный	Подливка из говядины Гречка Компот Хлеб пшеничный



# MENU

for 10 days  
2nd week

	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
BREAKFAST	Каша вермишелевая молочная Бутерброд с маслом и джемом Какао	Каша манная молочная Яйцо отварное Бутерброд с малом Какао	Каша рисовая молочная Бутерброд с маслом и сыром Чай	Каша кукурузная молочна Бутерброд с маслом Какао	Горячие бутерброды Чай
AM SNACK	Фрукты	Фрукты	Фрукты	Фрукты	Фрукты
LUNCH	Щи Макароны по-флотски Салат Витаминный Компот из ягод Хлеб ржаной, пшеничный	Суп с фрикадельками Киноа с овощами Венигрет Каркаде Хлеб ржаной, пшеничный	Рассольник ленинградский с говядиной и со сметано Пюре Говяжья котлета Сельдь Компот Хлеб ржаной, пшеничный	Суп с клецками Рис Рыба жареная Болгарский перец Компот Хлеб ржаной, пшеничный	Суп картофельный Плов Салат из капусты Хлеб ржаной, пшеничный
PM SNACK	Творожки Чай	Круассаны Чай с лимоном и имбирем	Оладьи Чай	Шарлотка Каркаде	Слойка Чай
DINNER	Рис отварной Биточки из индейки Огурец Кисель Хлеб пшеничный	Гречка Бифстроганов из говядины Кисель Хлеб пшеничный	Макароны Отбивная Кисель	Биточки из курицы Птитим Кисель Хлеб пшеничный	Гречка с мясом Кукуруза Кисель Хлеб пшеничный